

## INFORMACIÓN SOBRE LA GRIPE A/H1N1\*

Actualmente en España existen 96 casos confirmados del nuevo virus A/H1N1 (a fecha 10 de marzo 2009) y 26 personas en investigación. Del total de personas que han dado positivo, ya no hay ninguna hospitalizada. Todos los casos han presentado un cuadro clínico leve y una respuesta favorable al tratamiento. En todos los casos confirmados se trata de viajeros que recientemente habían estado en México, menos nueve de ellos. También cabe destacar que los análisis han descartado ya 148 personas que estaban en estudio.

### ¿QUÉ ES LA GRIPE PORCINA?

La gripe porcina es una enfermedad infecciosa que afecta principalmente a los cerdos. Es causada por alguna de las cepas virales del género de los Influenza virus A, como son las cepas H1N1, H1N2, N3N1 o H3N2. En algunas ocasiones pueden mutar de forma que pueden transmitirse hacia los seres humanos

### ¿TIENE RELACIÓN EL NUEVO VIRUS A/H1N1 CON LA GRIPE PORCINA?

El virus es de origen porcino, pero a diferencia de éste, no se transmite del animal, al ser humano, sino que su transmisión es de humano a humano, según la información actual de la que disponemos.

### ¿QUÉ ES UNA PANDEMIA DE GRIPE?

Una pandemia de gripe es el brote de una enfermedad provocada por un nuevo virus de gripe que se disemina por todo el mundo. Debido a que el virus es nuevo para las personas, casi todo el mundo tendrá el riesgo de contraerla.

### ¿CÓMO SE TRANSMITE EL VIRUS A/H1N1?

Es un virus de la gripe, por lo tanto, la forma de transmisión entre seres humanos es similar a la de la gripe estacional: por el aire y principalmente cuando una persona con gripe tose o estornuda. Algunas veces, las personas pueden contagiarse al tocar algo que tiene el virus de la gripe y luego llevarse las manos a la boca o a la nariz.

El virus no se transmite por consumir carne de cerdo ni productos derivados del mismo.

## INFORMACIÓN SOBRE LA GRIPE A/H1N1\*

### ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Los síntomas son similares a los de la gripe estacional común, entre los que se incluyen fiebre de inicio agudo, síntomas respiratorios, como tos, estornudos y rinorrea, y malestar general. Algunas veces, puede acompañarse de falta de apetito y/o diarrea.

### ¿HAY VACUNA PARA EL NUEVO VIRUS?

No hay evidencia de que la vacuna contra la gripe habitual sea eficaz frente al nuevo virus. Pero la EMEA (Agencia Europea de Medicamentos) ya tiene una autorización previa de los procedimientos de fabricación de una vacuna para la gripe pandémica. Estamos preparados para contar con una vacuna en cuanto la Organización Mundial de la Salud (OMS) lo determine, pero no va a ser de forma inmediata ya que hacen falta unos meses para poder producirla.

### ¿EXISTEN MEDICAMENTOS PARA EL TRATAMIENTO?

El nuevo virus de la gripe en humanos se trata con las mismas medidas de soporte y medicamentos que la gripe común. Los antivirales como oseltamivir y zanamivir se utilizan, pero siempre bajo prescripción médica para evitar efectos secundarios indeseables.

En estos momentos, España cuenta con una reserva de antivirales de diez millones de tratamientos, que ya se están usando en los casos en los que está indicado.

### ¿EN QUÉ PERIODO ES EL VIRUS TRANSMISIBLE?

Dado que es un virus nuevo no se ha determinado su periodo de transmisibilidad ni su virulencia todavía. No obstante se estima que puede oscilar entre las 24 horas anteriores a la aparición de la sintomatología, durante todo el periodo de persistencia de los síntomas y hasta 7 días después del inicio de los mismos.

### ¿SE PUEDE COMER CARNE DE CERDO SIN PROBLEMAS?

Absolutamente sí. El virus no se transmite por el consumo de carne.

### ¿EL VIRUS SE PUEDE TRANSMITIR POR CONTACTO CON CERDOS?

No. Este virus es un virus nuevo y se transmite de persona a persona.

## INFORMACIÓN SOBRE LA GRIPE A/H1N1\*

### ¿SON EFICACES LAS VACUNAS EXISTENTES FRENTE AL VIRUS?

No hay evidencia de que la vacuna contra la gripe estacional sea eficaz frente al nuevo virus. Pero la EMEA (Agencia Europea de Medicamentos) ya tiene una autorización previa de los procedimientos de fabricación de una vacuna para la gripe pandémica. Estamos preparados para empezar a fabricar de forma inmediata una vacuna en cuanto la Organización Mundial de la Salud (OMS) determine cuál es el virus que puede originar la pandemia.

### ¿SON EFICACES LOS ACTUALES ANTIVIRALES?

Sí. Por el momento los fármacos disponibles son eficaces para reducir la sintomatología y la gravedad y contamos con tratamientos suficientes.

### ¿QUÉ PRÁCTICAS HIGIÉNICAS PROTEGEN DE LA GRIPE?

- Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo al toser o estornudar; tirar el pañuelo usado a la basura y lavarse las manos.
- Lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón durante 15 - 20 segundos.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.